

## Les Rituels

**ESCALE PURIFIANTE**  
 Hammam gommage avec  
 gant au savon noir  
 par praticienne  
 45 mn 30€  
 10 séances 250 €

**ESCALE ZEN**  
 Hammam Gommage massage bien-être  
 1h 45 80 €

**ESCALE ENERGETIQUE**  
 Hammam Gommage Massage aux  
 pierres chaudes  
 1h 45 90 €

**ESCALE "UN TEMPS POUR SOI"**  
 Rituel de bienvenue à la balnéaire  
 Hammam ,gommage reminéralisant et  
 enveloppement  
 Massage bien-être de 60 mn  
 Détente en tisane  
 2h 30 90 €

**ESCALE DOUCEUR**  
 Hammam  
 Gommage  
 Massage Bien-Être  
 Soins du visage  
 2h 45 125 €

**ESCALE LE TEMPLE DU BIEN ETRE**  
 Rituel de bienvenue  
 Hammam, gommage et enveloppement  
 Massage 60 Mn  
 Soins du visage  
 Beauté des pieds  
 Pose de gel américain ou vernis au choix  
 Boissons offertes  
 4h 175 €



## Votre Hammam Privé

Entre amis, en famille venez vous détendre et vous amuser ! Nos installations et esthéticiennes feront de ce moment un instant inoubliable !!

Enterrement de vie de jeune fille ou de garçon , Anniversaire, "Moi et mon enfant ", "Moi et mon amour " "Moi et mes amies " Pot de départ, avec ou sans soins ou modelages

Boissons et apéritifs dinatoires sur commande  
 À partir de 4 à 12 personnes en journée ou soirée  
 Tarif : à partir de 25 € / personne -Devis sur demande

## Le Hammam

Peignoir : 3 € / Gant de Kessa : 5 €  
 Séance 45 Mn de 1 à 4 personnes : 25 €  
 À partir de 4 personnes : 20 €  
 Abonnement 5 séances : 110 €  
 Abonnement 10 séances 190 €

Maillot de bain obligatoire  
 Serviettes , tongs et savon noir fournis  
 Tisanerie à votre disposition

## Heures d'Ouverture Institut

Jour	Heures
Lundi	9h - 18h
Mardi	9h - 18h
Mercredi	9h - 18h
Jeudi	9h - 18h
Vendredi	9h - 18h
Samedi	10h - 17h
Dimanche	Fermé

## Réductions spéciales

Sur les soins, hammam et massages pour Comités d'Entreprise et étudiants ou à partir de 250 € d'achat : 15 % de réduction sous forme de bons cadeaux

# Le Temple du Bien - Être

Votre Espace de Relaxation - Hammam



52, Bd Deitiez (200 m de la gare )  
 13800 Istres  
 Parking Privé

Tél : 04 42 86 81 67 / 06 48 08 48 87  
[letempledubienetre@orange.fr](mailto:letempledubienetre@orange.fr)  
[www.letempledubienetre.com](http://www.letempledubienetre.com)





## Épilations

Sourcils	6 €
Lèvres	5 €
Menton	6 €
Sourcils + lèvres + menton	14 €
Nuque	5 €
Visage entier	14 €
Aisselles	10 €
Avant-bras	10 €
Bras entiers	14 €
Demi-jambes	15 €
Jambes complètes	20 €
Maillot simple	10 €
Maillot brésilien	13 €
Maillot intégral	20 €
Dos	20 €
Torse	25 €
Corps entier	48 €
Demi-jambes + maillot simple + aisselles	30 €
Jambes complètes + maillot simple + aisselles	35 €

## Ongles

Manucure simple : repousse cuticules mise en forme de l'ongle	15 €
Pose vernis	8 €
25 €	
Soin complet avec spa des mains ou des pieds (gommage modelage masque)	15 €
Pose de paraffine mains ou pieds	3 €
Ongle cassé	30 €
Pose de gel ongles naturels	22 €
Pose de gels sur pieds	18 €
Pose vernis permanent mains ou pieds	20 €
Pose vernis French mains ou pieds	35 €
Comblage avec ou sans capsule	35 €
Pose complète (capsules ou choblen)	50 €
Duo pose de gel sur mains et pieds	2 €
Déco	30 €
L'insistant douceur mains ou pieds avec produits PHYT'S	Offert
Dépose vernis permanent mains ou pieds	

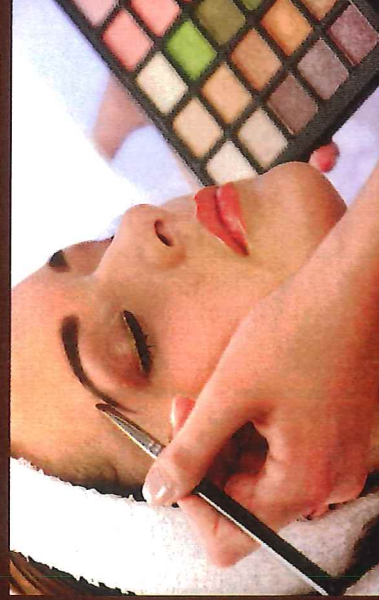
## Teinture

Sourcils	10 €
----------	------

## Soins du Visage

### LA NATURO-ESTHETIQUE PHYT'S

SOIN NETTOYANT EXPRESS	30mn	30 €
La peau est nette et purifiée bien exfoliée la peau respire et retrouve sa fraîcheur		
SOIN EQUILIBRE	1h	50 €
Purifie les peaux normales à tendance grasse. Ce soin cible l'excès de sébum.		
SOIN EQUILIBRE ANTI COMEDON	1h15	60 €
Pour les peaux grasses à imperfections cutanées. Cible les imperfections. Désincrustant		
SOIN SPECIFIQUE ANTI-ÂGE MULTI VITA	50mn	70 €
Véritable cocktail de vitamines : raffermissant, tenseur, reminéralisant et hydratant. Effet liftant.		
SOIN HYDRATANT ANTI-ÂGE OLIGO-VITAL	1h15	75 €
Soin nutritif pour les peaux matures sèches. Cible les rides en nourrissant et reminéralisant la peau		
SOIN ENERGIE VITALE OXYGENANT	1h15	75 €
Oxygène, dynamise et préserve le capital jeunesse de la peau. Revitalisant		
SOIN SENSI PHYT'S	45mn	50 €
Soin destiné aux peaux sensibles. Apaise, réconforte, hydrate et protège		
SOIN OXYGENE SPECIFIQUE HOMME	1h	60 €
Éclat immédiat. Purifie, oxygène, équilibre et dynamise		



## Maquillage

Maquillage de jour	20 €
Maquillage de soirée	25 €
Spécial mariée	30 €

## Les Modelages

### PRODUITS BIO MY SPA FABRIQUES EN PROVENCE

Massage Dos 20 min : 20 € / 45 min : 45 €

#### Californien

Anti-stress et relaxant. Ses mouvements lents et fluides apaisent les tensions et enveloppent tout le corps. Effleurages doux, enveloppant et relaxants suivis de gestes plus fermes et stimulants.

1h 50 €

#### Balinais

Succession de gestes pour relaxer le corps et ouvrir l'esprit. Mouvements profonds de pétrissage et de pression sur les méridiens suivis de mouvements doux et légères percussions. Agit sur le système nerveux pour un retour parfait entre le corps et l'esprit.

1h 70 €

#### Oriental à l'huile d'Argan Bio

Se fait des pieds à la tête en suivant le tracé musculaire. Il alterne malaxages, pétrissages, lissages, en insistant sur les zones douloureuses en particulier du dos. Travail également au niveau du ventre en dessinant des cercles. Apporte détente musculaire et réel mieux-être général.

30 min 35 €  
à

1h 60 €

#### Ayurvédique ( indien )

Le corps est entièrement massé par des pressions circulaires et plus ou moins régulières avec des huiles essentielles ou à sec. Ce massage va diminuer le stress ainsi que la fatigue. Permet d'acquiescer un sommeil plus lourd et plus facile à atteindre.

1h 60 €

#### Pierres Chaudes

Un rituel relaxant unique et profond aux pierres chaudes. Des mouvements délicats suivis d'un contact réconfortant avec ces pierres chauffées qui offrent un soin luxueux et une expérience de détente unique.

1h 60 €

#### Gommage

25 min 15 €

#### Enveloppement

25 min 15 €

Permet de nourrir, hydrater et reminéraliser la peau de votre